**Namn:
Födelseår:
Mailadress:
Telefonnummer:**

1. **Vilken/vilka grupper önskar du vara med i?**

☐ Luftgruppen
☐ Krutgruppen
☐ Båda grupperna

1. **Vilken/vilka grenar skjuter du?***Om du skjuter flera men ändå prioriterar någon över de andra vill vi även veta det.*
2. **Personliga rekord?**
3. **Mål**
	1. **Kortsiktigt?**
	2. **Långsiktigt?**
4. **Har du idag någon träningsdagbok, utvecklingsplan och/eller säsongsplanering?**
5. **Har du någon personlig tränare idag? I så fall vem?**
6. **Några speciella önskemål om vad som ska tas upp/göras på lägren?***T.ex. skjutställningar, skjuta småtävlingar, mentalt osv.*