



SKOLSAMVERKAN

FÖRENINGSMANUAL

Att samverka med skolan är ett sätt att få fler barn att upptäcka föreningslivet och skyttesporten. Fördelen med skytte är att alla kan delta utifrån sina förutsättningar, vilket gör det möjligt att välkomna en bred målgrupp. Vi vill nå de barn som idag står längst ifrån föreningsidrotten, med extra fokus på barn med NPF-diagnoser och elever i anpassad grundskola.

Denna manual ger konkreta tips för hur din förening kan samarbeta med skolor, skapa låga trösklar och inspirera fler barn att testa skyttesport. Observera att skolsatsningen är avgränsad till verksamhet med luftvapen, för barn i årskurserna F-9.



Olika sätt att samverka med skolan

När ni planerar samverkan med skolan är det viktigt att aktiviteterna inte bryter elevernas schema. Samarbetet bör ske inom skolans ramar och i dialog med skolans personal. Föreningen kan till exempel anordna aktiviteter

Under rasten, idrottslektionen eller fritids

Kortare prova-på-pass kan arrangeras under rasterna, i samband med idrottsundervisningen eller tillsammans med skolans fritidsverksamhet. Här är en nära kommunikation med skolan extra viktig.

I anslutning till skoldagen

För föreningar med skjuthallen nära skolan kan det vara smidigt att bjuda in eleverna direkt efter skoldagens slut. Det går också att arrangera en organiserad transport från skolan till föreningslokalen. Förutom skytteträning kan föreningen förslagsvis erbjuda läxhjälp eller andra fritidsaktiviteter.

I samband med föräldramöten

Ett bra tillfälle att informera vårdnadshavare om skyttesportens fördelar. Föreningen kan exempelvis arrangera en station där föräldrar och barn kan testa skytte med simulator och lära känna verksamheten.

På aktivitetsdagar, skolgårdsfester och event

Föreningen kan vara en del av skolans större arrangemang genom att erbjuda en aktivitet, exempelvis laserskytte eller andra moment som lyfter fram det roliga med sporten. Detta är ett bra sätt att synas och väcka intresse hos både elever och föräldrar.

I egen regi

Ett studiebesök eller en prova-på-dag på föreningens anläggning kan ge elever och skolpersonal en bättre förståelse för skyttesporten. Detta kan ske som en del av fritidsverksamheten, på skollov eller som en frivillig eftermiddagsaktivitet.

Inför samverkan

Innan föreningen inleder ett samarbete med en skola kan det vara bra att reflektera över följande frågor:

På vilka sätt kan vår förening samverka med skolan?

- Vilka värden finns för föreningen?
- Vilka värden finns för skolan och barnen?
- Kan alla barn delta utifrån sina förutsättningar och ambitioner?
- Hur kan vi utvecklas för att vara mer inkluderande?
- Kan vi samverka med andra föreningar för att underlätta för skolan?

Mötet med barnen i skolmiljön

I skolan möter ni en bred målgrupp med varierande erfarenhet av skytte och föreningsliv. För att skapa en positiv upplevelse är det viktigt att:

- Anpassa aktiviteterna så att alla elever kan delta utifrån sina förutsättningar.
- Garantera säkerhet i alla moment.
- Tydligt kommunicera och förmedla glädjen med skyttesporten.
- Vara en engagerad och inkluderande ledare – du gör skillnad!



Efter besök på skolan

För att skapa ett långsiktigt samarbete är det viktigt att hålla dialogen levande efter det första besöket. Fundera över:

- Hur kan vi fortsätta samverkan framåt?
- Hur får vi fler elever att vilja prova på verksamheten i föreningen?
- Hur kan vi följa upp med skolan och hålla kontakten levande?

Säkerhet och hänsyn till skolmiljön

Skyttesport kräver högt fokus på säkerhet och ansvar. När föreningar samverkar med skolor är det viktigt att ta hänsyn till

Vapenkänslighet i skolmiljön

För att undvika oro och missförstånd rekommenderas att skytteaktiviteter hålls i föreningens lokal istället för i skolan. Vid skytte i skolan rekommenderar vi att enbart använda laser och att ej medta ammunition.

Skolans säkerhetsregler

Ha en öppen dialog med skolan och respektera deras riktlinjer.

Trygghet för elever och lärare

Informera tydligt om hur skyttesporten fungerar och betona sportens fokus på precision, koncentration och säkerhet.

Funktionärers begränsningar

För att kunna garantera säkerhet behöver föreningens funktionärer vara tillräckliga för att kunna kontrollera aktiviteten, även i fall av oförutsägbara händelser. Ta extra hänsyn till den valda målgruppen; barn i anpassad grundskola skulle eventuellt behöva en högre ledarnärvaro. Kommunicera med skolan om elevernas behov.

Inkludering och tillgänglighet

Alla ledare som håller i skolaktiviteter ska genomgå vår digitala utbildning *NPF-anpassat ledarskap* i utbildningsportalen. Utbildningen ger kunskap om bemötande och hur man skapar en trygg och anpassad idrottsupplevelse för barn med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

För att fler ska kunna delta har vi tagit fram bildstöd för sittande med luftgevär, sittande med luftpistol och stående med luftpistol. Dessa kan användas som stöd i aktiviteter, särskilt vid samarbete med anpassad grundskola. En tydlig struktur och förutsägbarhet gör det lättare för fler att känna sig trygga i aktiviteten.

Det är viktigt att skyttesporten är välkomnande för alla, inte minst de som står långt ifrån idrottsrörelsen. Ingen ska mötas av fördomar och alla ska känna sig sedda. För att skapa en bra upplevelse behövs tillräckligt med ledare på plats, så att varje barn får det stöd som behövs.

Att samverka med skolor ger er en unik chans att introducera fler barn till vår sport, särskilt de som annars har svårt att hitta in i föreningslivet. Genom att erbjuda en trygg, anpassad och inkluderande verksamhet kan vi skapa positiva upplevelser som sänker trösklarna för deltagande.

Lycka till!



Skolskyttefrämjandet

Skolskyttefrämjandet är en ideell organisation som sedan 1868 verkar för att främja ungas kontakt med skyttesporten i Sverige. Med ursprung i den svenska försvarsrörelsen arbetar organisationen idag för att lyfta skyttets värde i utbildningssammanhang. Den är huvudman för Skol-SM i skytte – en av Sveriges äldsta ungdomstävlingar – och stödjer Svenska Skyttesportförbundets satsning på skolsamverkan, där skytte introduceras som en inkluderande och utvecklande aktivitet i skolmiljö. Genom detta arbete vill Skolskyttefrämjandet bidra till att fler unga får möjlighet att upptäcka en sport som främjar fokus, ansvar och gemenskap.

Svenska Skyttesportförbundet

Box 11016 • 100 61 Stockholm

Telefon: 08-699 63 70

E-post: office@skyttesport.se

www.skyttesport.se

