

Med anledning av covid-19:

Svenska Skyttesportförbundets tillfälliga kompletterande träningsrekommendationer och tävlingsvillkor.

### Uppdatering 14/12:

**Regeringen och Folkhälsomyndigheten presenterade nyligen föreskrifter och nationella allmänna råd som träder i kraft den 14 december. Enskild träning under smittsäkra former och om möjligt utomhus tillåts nu även för de som är 16 år och äldre om man i övrigt följer gällande råd och rekommendationer, tex antal, avstånd till andra samt god hygien, mm.**

De nya nationella allmänna råden ersätter från den 14 december de lokala allmänna råden i landets samtliga regioner.

Folkhälsomyndighetens föreskrifter och nationella allmänna råd gäller i hela landet från den 14 december och tills vidare.

- FHM betonar det personliga ansvaret att skydda dig själv och andra.
- Verksamheter ska vidta lämpliga åtgärder för att undvika smittspridning.
- Begränsa nya nära kontakter.
- Undvik att vara nära varandra, framför allt i mindre utrymmen under en längre tid (=mer än 15 min)
- Res på ett sätt som minimerar risken för smitta, undvik kollektivtrafik, vid längre resor undvik att träffa nya kontakter under resan och på resmålet.

Vissa av råden gäller specifikt för idrottsrörelsen och innebär att personer födda 2004 eller tidigare kan träna på ett sätt som minimerar risken för smitta om de:

- håller avstånd till varandra,
- inte delar utrustning med varandra,
- när det är möjligt genomför aktiviteten utomhus,
- undviker gemensamma omklädningsrum,
- reser till och från aktiviteten individuellt,
- utför aktiviteten i mindre grupper, max 8 personer

Personer som är födda 2004 eller tidigare bör förutom ovanstående även avstå från att delta i läger, matcher, cuper och tävlingar. Föreningar bör avstå från att ordna eller delta i sådan tävlingsverksamhet. Liksom tidigare får personer som ägnar sig åt yrkesmässig idrott träna och tävla.

Enligt Folkhälsomyndighetens nationella allmänna råd som gäller från den 14 december får barn födda 2005 och senare fortsatt träna och även delta i enstaka matcher och tävlingar.

### **Vad innebär detta för idrotten?**

Folkhälsomyndigheten menar att ett typexempel på enstaka match eller tävling för ungdomar födda 2005 eller senare kan vara att två spelare eller lag inom samma region möts i en match, eller att en tävling i en individuell idrott hålls med enbart lokala deltagare.



Cuper eller turneringar är enligt Folkhälsomyndigheten inte enstaka matcher eller tävlingar och bör därmed undvikas även för barn födda 2005 eller senare. Folkhälsomyndigheten anser inte heller att organiserat seriespel med regelbundna matcher eller tävlingar bör genomföras.

### **Vad betyder allt detta för oss?**

Är man född 2004 och tidigare så går det bra att träna enskilt i mindre grupp, men man ska inte tävla.

Är man för 2005 och senare går det bra att både träna samt tävla i enstaka tävlingar.

Alla har dock möjlighet att delta i hemmabanetävlingar, detta givet att vi i övrigt följer gällande råd och rekommendationer.

### Till Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd

Vi kommer löpande uppdatera detta regelverk i takt med att Myndigheter och Regeringen förändrar sina rekommendationer.

Specialidrottsförbunden har ett ansvar att utarbeta föreskrifter för hur man kan genomföra respektive verksamhet på ett ansvarsfullt sätt, i enlighet med myndigheternas förbud, föreskrifter och rekommendationer. Skyttesportförbundets ramverk (tillfälliga kompletterande tävlingsvillkor) är fastställt av förbundsstyrelsen och gäller från och med 14/6–2020 (uppdaterat 2/11–2020 den 24/11–2020 och den 14/12–2020) och gäller tillsvidare.

- Ansvaret för arrangemanget ligger på arrangerande föreningen och dess styrelse.
- Dessa villkor gäller om man ska arrangera "traditionella" tävlingar med flertal deltagare tävlandes på samma plats. För tävlingar där var och en mer eller mindre självständigt tävlar på sin hemmabana gäller folkhälsomyndighetens allmänna rekommendationer för idrott.

### Att tänka på för arrangör:

Tillsvidare (från och med 24/11) bör vi avstå ifrån att genomföra tävlingar.

- Se till att tävlingar och evenemang i största möjliga mån hålls utomhus. Gäller således även ceremonier och andra samlingar kopplade till tävlingen (undvik helst gemensamma prisceremonier helt).
- Man bör helst avstå från serveringar, om det ska förekomma bör det ske utomhus och kontantfritt.
- Det ska finnas goda möjligheter till att tvätta händer med tvål och vatten eller tillgång till handsprit för alla.
- Anläggningen ska vara upplagd på ett sätt att folk håller avstånd till varandra. Köbildningar och folksamlingar ska i största möjliga mån undvikas, tex vid resultattavlor.
- Rengöring av tryckanordningar, knappar på monitorer samt övrig gemensam utrustning som delas bör ske mellan varje skjutstillfälle.
- För att minska trängsel bör starttider spridas ut mer än vanligt.
- Omklädning bör inte förekomma på tävlingsarenan.

## **SVENSKA SKYTTESPORTFÖRBUNDET**

Postadress: Box 11016, 100 61 Stockholm | Leveransadress: Östgötagatan 98D, 116 64 Stockholm | Besöksadress: Skansbrogatan 7, Stockholm  
Telefon: 08-699 63 70 | e-post: office@skyttesport.se | [www.skyttesport.se](http://www.skyttesport.se)

Org.nr. 802003-1707 | Bankgiro: 834-7718



- På hemsida och i andra kommunikationskanaler tydligt ange att all publik, inkl. föräldrar och andra anhöriga i de fall det förekommer, ska hålla sig till utsedda platser.
- Sätta upp skyltar vid idrottsplatsen om att publik undanbedes.
- Skapa möjlighet för aktiv att betala startavgift i förväg eller via Swish på plats.
- Sätt upp allmänna råd om att hålla god hygien.
- Se till att toaletter städas regelbundet.

#### Att tänka på för aktiv:

- Om du som aktiv inför eller under tävling känner av eller uppvisar symtom på sjukdom är skyldig att omgående avbryta tävlingen och lämna tävlingsområdet.
- Betala om möjligt startavgifter i förväg eller via swish/banköverföring.
- Medtag egen fika.
- Ha koll och ta hand om egna tillhörigheter så att ingen annan behöver hantera dessa.
- Håll avstånd till medtävlare och funktionärer.

#### Att tänka på för alla:

- Bara friska (symptomfria) personer deltar under arrangemanget. Har man varit sjuk, gäller två dagar utan sjukdomssymptom för att delta.
- Handhälsning bör undvikas för att motverka smittspridning. Avstånd överlag bör hållas.
- Personer i riskgrupper bör överväga om de ska närvara eller medverka (varken som aktiv, funktionär eller åskådare).
- Vid längre resor i bil bör man helst endast åka med personer i det egna hushållet.

Om alla hjälps åt och ser till att detta regelverk följs, kan vi genomföra tävlingar och samtidigt undvika ökad smittspridning av virus. Det gäller att alla tar eget ansvar och agerar med sunt förnuft.