

Junior - dam träningsläger i Nordisk trap

Härmed inbjuder lerduvesektionen till **träningsläger för juniorer & damer i Nordisk trap** i Östhammar 11-12 april 2015.

Lägret startar på lördagen kl. 10.00 och avslutas med 100 skotts SM-kval på söndagen för de som vill vara med. (Kostnad 200 kr)

På programmet står bland annat:

Specialinriktad skytteträning, teknik, träningsprogram samt teori gällande regler och m
Dessutom kommer vi ha gemensam aktivitet på lördagskvällen.

Vi kommer att hålla till på Östhammars Jaktskytteklubbs banor i Östhammar, och lägret är öppet för samtliga juniorer & damer.

Låter detta som någonting för dig? Då är du välkommen med din anmälan **senast den 23 mars**.

Lerduvesektionen står för kost, logi och övriga omkostnader (duvor, skott), dock ej anmälningsavgiften till 100 skottstävlingen på söndag (200 kr).

Frågor och anmälan ställs till Owe Hammar, tfn: 070- 622 08 33
eller via mejl: owe.hammar@telia.com

Välkomna!

