

# Så här gör du för att placera markeringsbandet för skeet och Nordisk trap på din skjutväst.

Utgivet av ISSF den 1 nov. 2009. Uppdaterad den 20 januari 2016



För att hjälpa domaren att kontrollera gevärställningen skall ISSF:s markeringsband vara fastsatt på skjutvästen (yttre plagg). Juryn ska tillhandahålla en utrustningskontrollservice tillgänglig för de tävlande från första träningsdagen så att de tävlande, om de så önskar, har möjlighet att få sin utrustning kontrollerad före tävlingarna. Juryn ska under tävling göra slumpmässiga kontroller, och varje tävlande som bryter mot reglerna för gevär och markeringsbandet i skeet, **ska** diskvalificeras.



1. Skaffa en plan skiva av kartong eller liknande. Skivan ska vara minst 30 x 30 cm. Stryk en vit eller färgad krita längs ena kanten på skivan. Detta ger ett borttagbart märke på skjutvästen som visar var du ska placera markeringsbandet.



2. Ta på dig västen över dina normala skyttekläder. Det kan vara nödvändigt att ha två olika västar. En för sommarmånaderna som man har över en skjorta eller t-tröja, och en annan som används när man har tjockare tröjor och regnkläder vid kallare väder. Beroende på vilka kläder man har under västen kan bandets position förändras. Alla fickor ska vara tomma.



3. Ta ett djupt andetag och andas ut. Slappna av i axlarna och låt armarna hänga löst längs kroppen.



4. Böj långsamt underarmen uppåt utan att röra överarmen. Armbågen ska inte röra sig. En linje från axeln till armbågen ska vara i rät vinkel mot marken. Om överarmen flyttas framåt blir placeringen av bandet felaktig. Dra inte handen ända upp mot axeln, vik bara underarmen så mycket så att armbågen blir synlig.



5. Håll skivan horisontellt med golvet med den kritade sidan mot västen. Lyft upp skivan så att den rör armbågen. Det är viktigt att skivan hålls horisontellt utan att luta.



6. När skivan är horisontell pressas den mot västen och rörs lite i sidled. Den lämnar då ett märke parallellt med golvet.



7. Ta av västen och fäst bandet med dess översida längs kritstrecket. Använd många knappnålar så att bandet hålls på plats längs strecket.



8. Sy fast bandet permanent med nål och tråd eller symaskin.



## Materiallista

Skjutväst  
Markeringsband  
Pappskiva 30 x 30 cm  
Vit eller färgad krita  
Knappnålar  
Nål och tråd

