

# Din insats är viktig för Sveriges beredskap.

De frivilliga försvarsorganisationerna stärker Sveriges motståndskraft vid kris och krig. Som medlem i en frivillig försvarsorganisation får du utbildning och kunskaper som du har nytta av hela livet. Vill du också göra skillnad?

**Ta steget. Läs mer på [msb.se/ffo](https://msb.se/ffo)**



Myndigheten för  
samhällsskydd  
och beredskap

I samarbete med Sveriges  
frivilliga försvarsorganisationer