

# Idékatalogen



*Aktiviteter i föreningen*



**SKYTTERÖRELSENS UNGDOMSORGANISATION**

# Förord

”Viktigast är att ha kul tillsammans”, så har en föreningsledare uttryckt sig och det är precis vad som är grunden för en lyckad verksamhet. Den sociala gemenskapen är oerhört viktig och sammanhållningen är A och O. Det finns en uppsjö med saker som man kan göra tillsammans för att skapa en trygg samvaro för alla i en förening. Försök därför att hitta på aktiviteter som nödvändigtvis inte har med skyttet att göra. Häftet är tänkt till dig som behöver lite inspiration på vad man kan hitta på för att förbättra gemenskapen och få en bättre stämning i föreningen.

Idéerna är tagna från det verksamma skyttesverige och därför är de redan provade och har gjort succé runt om i landet. Vi hoppas att du och din förening kan ta del av och ha nytta av detta häfte. Det är inte alltid som man kan genomföra idén exakt som det står skrivet här men de kan kanske ge er nya infallsvinklar på hur ni kan anpassa dem till er verksamhet och era unika förutsättningar.

Längst bak i häftet kan du fylla i om du har fler goda idéer som du vill dela med dig av. Skicka gärna in dem till Skytte UO, så kan vi sprida dem till andra runt om i landet.

Tack till alla er som har bidragit med alla idéer och ämnen som finns i detta häfte.

Sist men inte minst ett stort Tack till våra danska kollegor för idén till detta material.

***LYCKA TILL!***

**Skytterörelsens  
Ungdomsorganisation**

**Copyright** Skytterörelsens Ungdomsorganisation 2003

**Översättning** Per Joehns  
**Sammanställning** Helena Nilsson  
**Layout** Bengt Svensson  
**Teckningar** DDS, Peter Olofsson  
**Produktion** Skytterörelsens Ungdomsorganisation  
**Tryckning**



## Skogsaktiviteter

Många av våra utomhusbanor ligger i nära anslutning till skogsområden. Varför inte ta med föreningsmedlemmarna med på en dag full av skogsaktiviteter. Exempelvis tipspromenader, svamplockning eller en stillsam promenad i ett naturskönt landskap.

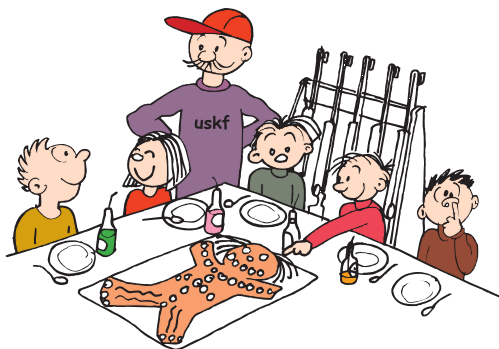
## Överlevnadskurs

De senaste åren har äventyrssporternas popularitet växt sig allt starkare. Kanske kan en överlevnadskurs eller en multisport aktivitet inspirera ungdomarna? Ta kontakt med ortens scoutkår som säkerligen ställer upp med att arrangera ett spännande läger i vildmarken.



## Kanotsafari

Många föreningar har möjlighet att genom t.ex. Scouterna låna eller hyra kanoter. Ett kanotsafari är fascinerande för både barn och vuxna. Man lever nära varandra och måste lita på varandra, med andra ord ett utmärkt tillfälle till att få ett sammansvetsat gäng inför en viktig tävling eller ett stort arrangemang.

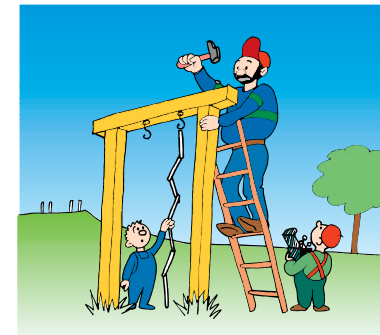


## Barnkalas

Att anordna barnkalas i föreningens klubblokal kan vara en annorlunda och spännande upplevelse för barnen. Låt födelsedagsfirarna få prova på att skjuta och skicka med en lapp hem med öppettider och annan intressant information om föreningen. Några av barnen kommer med största sannolikhet att återkomma till föreningens träningskvällar.

## Lekplats

”Skytte – en sport för alla” är en slogan som ni alla känner igen. Men ofta glömmet vi de allra yngsta, de som ännu inte börjat skjuta. Att anordna en lekplats med gungor, klätternät, sandlådor och gungbräda är något som föreningens medlemmar enkelt snickrar ihop. Tänk bara på barnens säkerhet!



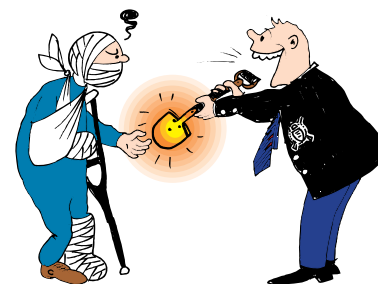
eller händelse, så mottagaren känner sig hedrad. Kom ihåg att bjuda in lokaltidningen.

## Utmärkelser

Många föreningar delar ut priser och medaljer till personer som gjort en stor insats under det gångna året eller under en lång följd av år. Det är även vanligt att man delar ut flitighetspris till de ungdomar som tränat/tävlat mest under året, vilket är ett utmärkt sätt att uppmuntra till ett aktivare deltagande. Passa på att överlämna utmärkelserna i samband med årsmötet eller annan för föreningens särskild tillställning

För de äldre skyttarna kan man höja motivationen genom att den skytt som kommer sist när man tävlar får bära ”gummiakan” fram till nästa tävling. Vid årets slut utses sedan årets ”djupdykare”. Lite skoj höjer stämningen och då har man lättare för att trivas.

Hitta på egna utmärkelser som är speciella för just er förening.



## Klubblokal

Vad ska finnas i en klubblokal? Vi har alla olika förutsättningar när det gäller denna fråga både då det handlar om ekonomi och om utrymme. Eftersom klubblokalen är föreningens samlingspunkt är det viktigt att inreda så att det ger ett trevligt och

välkomnande intryck. Man ska vilja vara där och kunna umgås med människor även om man inte är skytt, d.v.s. om syskon, mormor eller någon kompis följer med. En enkel servering, lite tidningar, spel, en dator, dartspele, musikanläggning är några saker som gör besöket trevligare. Fråga ungdomarna vad de vill ha i samlingsrummet.

## Övernattning i klubblokalen

Att vistas i skjuthallen utan att träna kan vara skönt. Ta istället med sovsäck och kudde, beställ pizza till hela gänget och hyr en bra film eller spela ett sällskapsspel. Bjud gärna in ungdomar från någon grannförening.

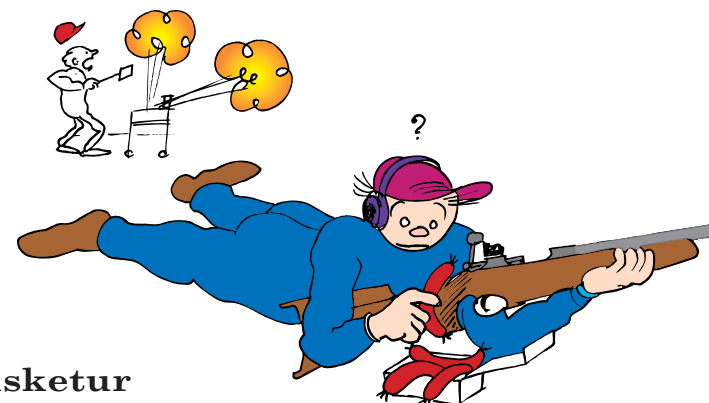


## Grillkvällar

Att äta är inte enbart en överlevnadsfråga utan måltiderna har en mycket social inverkan. Låt grillen vara tänd under träningskvällarna så kan skyttar, ledare och föräldrar umgås på ett trevligt sätt. Det blir lika naturligt för skyttarna att ta med korvpaketet som skott-asken.

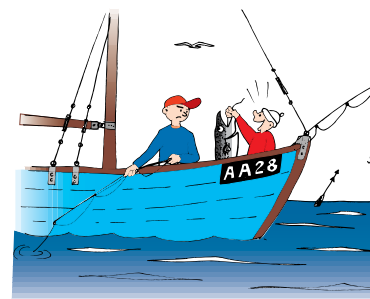
## Visa upp er

En viktig del i föreningslivet är att visa upp sin förening. Många föreningar deltar i de många marscher och samlingar som anordnas i samband med festivaler, högtider och jubileum. Ett givet inslag är då föreningens klubbdräkter. Glöm inte att passa på att dela ut information om er verksamhet. Ta kontakt med Skytte UO och hör efter om de har något PR-material som kanske passar ert ändamål.



## Fisketur

En årlig fisketur med föreningen är en aktivitet där både barn och vuxna kan deltaga. Det går att hyra in sig på en fisketur, meta i en insjö eller pimpelfiske på vintern. En efterföljande fest med dagens fångst på menyn blir en oförglömlig upplevelse.



att eleverna får prova på skytte. Om ni har någon ledare som kan ställa upp på dagtid så prata gärna med skolans idrottslärare om ni inte kan dela på undervisningen någon gång. Då kan idrottsläraren göra saker i halvklass som annars inte är möjligt.

Ett annat samarbete med skolan (åk 4-7) kan vara genom materialet *Skytte på schemat* som kan användas direkt i skolundervisningen. Materialet beställs hos Skytte UO.

## Skytte i skolan

Skolan har alltid varit skytterörelsens allra största och bästa rekryteringskälla. Förr i tiden var skytte integrerat i idrottsundervisningen, men idag är det inte lika vanligt

## Duktiga skyttar

Öppettider och antalet träningsdagar i en förening varierar kraftigt. Ha därför i åtanke de duktiga skyttar som har ambitionen att ta sig in i landslaget eller som har något annat högt uppsatt



mål, att deras träningsdos kanske behöver vara högre än vad föreningens öppetider kan ge. Om inte kommunen eller någon annan verksamhet hindrar er, så erbjud skytten/skyttarna tillgång utöver ordinarie träningstider. Lita på ungdomarna och ge dem ett ansvar.

## Pensionärsskytte

Tag kontakt med ortens pensionärsförening eller annonsera i den lokala matbutiken.

Om det behövs kan ni säkert få föreningens ledare och föräldrar att hämta pensionärerna i deras bostäder. Många äldre har i sin ungdom provat på gevärsskytte. Kanske har någon tidigare varit medlem i er förening och kan då berätta om hur det gick till på den tiden. Det viktiga vid denna typ av skyttetraf är inte resultatet, utan den sociala samvaron. Lotta gärna ut priser till deltagarna. Priserna kan bestå av t.ex. ett paket kaffe, föreningens emblem eller varför inte en biljett till något lokalt kulturarrangemang.

## Kurser

Årligen anordnas kurser och läger på både förbunds- och riksnivå. Kurserna vänder sig till allt från nybörjaren till elitskytten. Varje förbund har en utbildnings-

ledare som ni kan kontakta för att få mer information om vilka kurser som erbjuds i ert ungdomsskytteförbund. Adress och telefonnummer hittar ni i *Skytteårsboken*. Utbildningsledaren har en eller flera förbundstränare till sin hjälp. Dessa är utbildade av Skytte UO:s rikstränare och har bl.a. till uppgift att genomföra föreningsinstruktörsutbildning. Är det någon speciell utbildning ni vill ha hjälp med så kan förbundstränarna bistå era föreningsledare.



## SISU

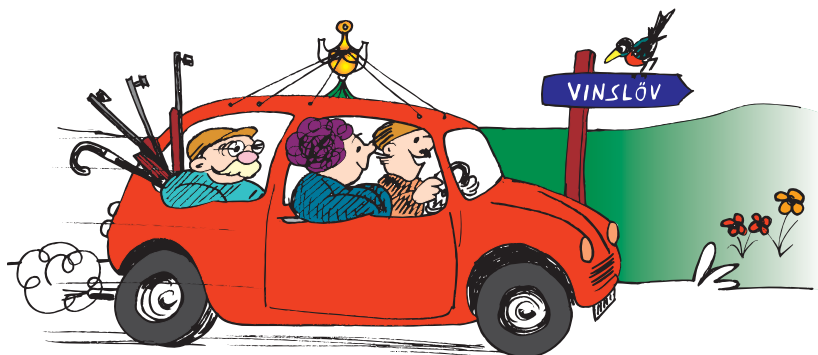
SISU är idrottens studieorganisation och finns representerad i hela landet. Många tror att SISU står i likhetstecken med studiecirkel vilket är helt fel. SISU som organisation knyter till sig mycket kunniga och kompetenta människor inom olika områden som rör vår verksamhet, som t.ex. utbildning



av ledare, budgetarbete, klubbtidning och sponsarbete. Adress och telefonnummer till respektive SISU-distrikt hittar du i *Skytteårsboken*, eller gå in och läs mer på: [www.sisuidrottsutbildarna.se](http://www.sisuidrottsutbildarna.se)

## Instruktörer

En förening utan ledare är inte mycket att komma till som ny skytt. Det är därför viktigt att varje förening ser till att det finns duktiga och erfarna ledare och instruktörer som kan ta hand om ungdomarna. Det bästa sättet att utbilda sina instruktörer är att gå någon av de instruktörskurser som ungdomsskytteförbundet arrangerar. Glöm inte vilken resurs som finns i alla de föräldrar som är i skyttehallen. En bra utbildning för föräldrar och nya ledare är *Ledare i skytte*, ett utbildningsmaterial som kan användas i studiecirkel i samarbete med SISU. Kontakta förbundets utbildningsledare eller SISU för mer information.





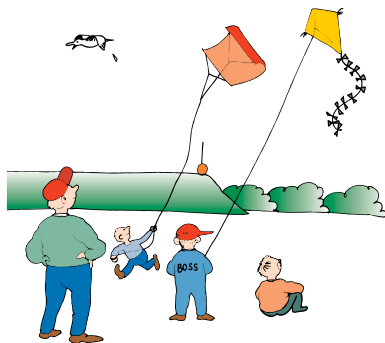
## Information

Det är viktigt att den information som sänds till er förening verkligen når ut till alla medlemmar. Det finns lite olika sätt att sprida information. Några exempel är en anslagstavla, personliga medlemsbrev, informations-träffar, föreningens telefon-svarare eller varför inte e-post. Försäkra er om att information, tävlingsinbjudningar, regeländringar m.m. inte fastnar hos postmottagaren.



## Föräldrar

Många föräldrar skulle säkert känna en tillfredsställelse av att få hjälpa till med tavelrättning, ordna fika i klubblokalen m.m. Kanske finns det någon förälder som kan ta hand om de allra minsta medan andra hjälper de lite större syskonen.



## De allra yngsta

Det är viktigt att man i en förening tar hand om alla, även dem som ännu inte är gamla nog att börja skjuta. Varför inte ha en drakbyg-gardag, filmstund med tecknade filmer eller bygga en jätte koja i klubblokalen. SISU kan hjälpa er med tankar och idéer kring de yngsta.

## Utrustning

I så gott som alla föreningar kan medlemmarna låna ge-vär vid träning och tävling. Vad det gäller övrig utrustning bör vi tänka på att våra allra yngsta skyttar inte behöver några skyttekläder, utan det är först när man börjar med ställningsskytte som kläderna kommer in i bilden. Det är då bra om föreningen kan tillhandahålla skyttejacka, handske och eventuellt byxor av enklare

modell som ungdomarna kan låna. De ska inte behöva köpa dyr utrustning förrän de har växt färdigt. Kanske något företag kan stödja föreningens inköp, eller varför inte passa på att köpa begagnat av skyttar som ska köpa ny utrustning.



## Vapenvård

Om man vårdar ett vapen håller det nästan hur länge som helst. Några delar slits dock, t.ex. pipan på ett 6,5 mm gevär. Genom att kontinuerligt vårda sitt eget och föreningens vapen behåller det sitt värde. Bjud in någon av de auktoriserade vapen-hantverkarna för att lära er mer om hur ni ska ta hand om era vapen.

## Nya tävlings-former

Varför ser nästan alla tävlingar likadana ut? Det finns ingenting som säger att man ska skjuta på ett visst sätt mer än på ett mästerskap, i övrigt är det fritt fram! Prova er fram tills ni hittar ett koncept som kommer att göra er tävling unik. På så sätt ökar ni möjligheterna till att få fler deltagare. Tävlingen kan arrangeras för par-skyttar (kille + tjej), snabbskytte, 24-timmars-skytte etc. Låt fantasin flöda! Tänk bara på att följa säkerhetsbestämmelserna.

## Olympiskt läger

Tillsammans med övriga föreningar på er ort kan ni ha ett olympiskt läger där ungdomar och ledare får prova på att utöva andra idrotter. Vad sägs om innebandy, båg-skytte, bowling, luftgevärs-skytte, pistolskytte på en och samma helg.





## Datorskjutning

Utvecklingen går fort och för dagens unga är datorn en självklarhet. Med datorns hjälp öppnas nya möjligheter för en idrott som skytte. Kanske kan ni i er förening arrangera en tävling som bara finns på internet. Var och en skjuter hemma i sin förening och rapporterar sedan resultatet via internet. Deltagarna kan komma inte bara från Sverige utan från andra sidan jordklotet.

## Styrelsen

Det är viktigt att ungdomarna ges möjlighet att påverka sin egen verksamhet. Genom att ingå i ungdomsstyrelsen ges ungdomarna möjlighet att mogna, utvecklas och skaffa sig en ansvarskänsla. Något de kommer att ha nytta av i skolan, hemmet och det kommande arbetslivet. En aktiv ungdomssty-

relse skapar nya ledare som kan föra föreningen vidare. En åldersblandad styrelse ger det bästa resultatet i längden.

## Vänortsförening

Många föreningar har en vänortsförening som de besöker en eller flera gånger om året. Föreningen kan ligga i Sverige eller utomlands. Vore det inte spännande att kunna åka till Norge, Finland, Danmark eller Tyskland för att se hur man bedriver skytte i andra länder? Er kommun har med största sannolikhet redan en vänort. Då kan det vara naturligt att ta kontakt med skytteföreningen i denna vänort. Kontakta ert kommunkontor om ni är osäkra på om det finns någon vänort till er kommun.

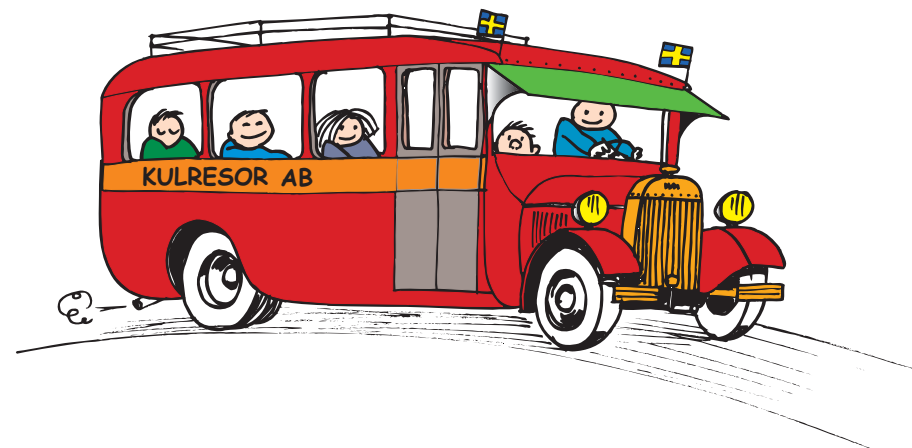
Ett tips kan vara att annonsera i någon av de utländska organisationernas tidningar.

För att få mer information om dessa kontakter du SkytteUO: s kansli. Numera finns det säkert någon i er förening som har tillgång till internet. Genom internet har ni möjlighet att hitta föreningar från både Sverige och resten av världen. En vänortsförening behöver inte innebära att man ska besöka föreningen. Kanske kan ni hitta en förening i USA, Australien, Spanien, Frankrike eller något annat land som ni kan brevväxla med. Eller varför inte tävla mot varandra på distans och utbyta resultaten på internet. Bara fantasin sätter gränser för vad ni kan göra. Men jag kan lova er att ni kommer att få glädje av era kontakter och få minnen för livet.



## Resor

När det är dags att åka till någon tävling längre bort kan man anordna en bussresa eller boka tågbiljetter tillsammans med någon annan förening. Det skapar en bättre samhörighet och man lär oftast känna nya människor.



## Föreningsfester

Att arrangera föreningsfester av olika slag är både roligt, inspirerande och kan ge en slant till föreningskassan. På sommaren kan man hålla till på utomhusbanan och avnjuta en helstekt gris. Någon gång kan man anordna familjefester där höjdpunkten är någon form av underhållning t.ex. en clown eller en trollkarl. I december är det roligt med en julfest som har ett annorlunda luciatåg eller en tomte med roliga julklappar.

Det är inte alltid nödvändigt att man ska ha prisutdelningar eller dylikt på fester. Ibland kan det vara skönt med en skyttefri föreningsfest.

## Tävlingsfri helg

Att umgås utanför skyttet är minst lika viktigt för att man ska kunna utveckla en stark



och trygg gemenskap i en förening. Därför är det av stor betydelse att lägga ner tid och engagemang på andra aktiviteter som inte nödvändigtvis behöver vara i skjuthallen. Ibland kan det vara svårt att hitta helger som är lediga. Bestäm därför i föreningen en eller flera helger som enbart är avsatta för sociala aktiviteter. Att träffas och ha roligt en kväll eller en helgdag behöver varken ta lång tid eller vara komplicerat utan huvudsaken är att man hittar på något tillsammans. Enkla saker som att åka och bowla, köra gokart, spela minigolf, åka till ett äventyrsbad, anordna en bouletturnering, åka



på hockeymatch, paddla, eller åka på ett skotersaffari är exempel på mycket trevliga och underhållande aktiviteter.

## Ansvarsområden

Ofta är det ett fåtal personer som gör allt i föreningen, och arbetsbördan kan vara enorm för dessa och då orkar de inte ta tag i nya saker. Dela därför upp arbetet och ge familjer eller grupper olika uppgifter som är deras ansvarsområde. Som t.ex. att vara tävlingsansvarig, städning, planering av de sociala aktiviteterna och att ansvara för servering, prisinköp, skribent i föreningens info-blad. Om



man vill kan man ha ett rullande schema på vissa saker, så alla får prova på och ha ett visst inflytande.

## Inspirationskväll

För att få nya idéer till föreningens verksamhet och för skyttarnas fortsatta utveckling kan man t.ex. bjuda in ledare från någon annan förening, eller besöka en försäljare av skytteutrustning/material. Att få träffa en OS-deltagare eller någon annan intressant person ger också intryck och en extra kick.

## Våga synas

Uttrycket "Syns man inte" är kanske bekant? Försök därför att engagera lokalpressen i både stort och smått som tillbyggnad av lokaler, framgångar, roliga tävlingar, utmärkelser, att föreningen har köpt in ny utrustning etc. Se också till att finnas med på kommunens hemsida under fritidsaktiviteter eller liknande.

Ett annat sätt att synas är att stå med på de rosa sidorna i telefonkatalogen. Visa överallt att ni finns! Om föreningens namn och logga dyker upp på flera ställen



och om man syns ofta i tidningarna ger det ett positivt intryck av att man är en aktiv och engagerad förening.

## Spelkvällar

Att samlas några stycken kring ett sällskapsspel är också ett trevligt och avslappnande sätt att umgås på.



## Värdinna

För att lätta upp stämningen och för att känna sig extra välkommen till skyttelokalen kan man ha någon form av värdinna som går runt och pratar med alla, ungefär som en fritidsledare. Det är viktigt att alla blir sedda och bekräftade när man är medlem i en förening och det är inte alltid så lätt för ledarna att hinna med att både vara engagerade inne i skjuthallen och att sitta ned och prata "strunt" en stund.

## Arbetsdag

Allting går mycket snabbare och blir mycket roligare om man delar på arbetet. Boka

därför in dagar och samla medlemmarna till att hjälpa till med sysslor som behöver göras på skjutbanan eller i skjuthallen. Inför utomhus-säsongens start behövs det kanske sopas, räfsas, skottas snö, limmas måltavlor eller målas om någonstans.

## Föräldraträffar

Ibland är det inte alltid som föräldrarna kommer med till skyttelokalen och vet därför inte riktigt vad deras barn/ungdomar sysslar med på fritiden. Anordna därför träffar då föräldrarna får lite information om föreningen och dess verksamhet och att de själva får prova på att skjuta. Vem vet, de blir kanske intresserade och blir med tiden en resurs för föreningen.

## Föräldrakvällar

Alla ska trivas i en förening och det gäller även föräldrarna. Att arrangera föräldrakvällar kan vara ett mera avslappnat sätt att umgås på för de vuxna utan deras barn och ungdomar.

En variant kan vara att man har separata mamma- resp. pappafester. Om man vill kan man ha ett tema för kvällen/träffen som t.ex. ölpövning.

## Träning med grannförening

För att träningen inte ska kännas den samma från gång till gång kan man med jämna mellanrum bjuda in eller åka till någon grannförening. Det är alltid lite roligare och även nyttigt att träffa andra skyttar och ledare utanför en tävling.

## Hemortsalternativ

Ett så kallat hemortsalternativ kan idrottssatsande gymnasieelever välja. Istället för att resa iväg till ett idrottsgymnasium har man möjlighet att få utökad idrottsundervisning på sin hemort. Fråga er för hos studievägledaren på skolan vad som krävs av föreningen och ansvarig ledare.

## Sponsorskytte

Att skaffa sponsorer till föreningen är ibland inte det lättaste. Prova med att bjuda in företag och låt dem få prova på, förklara er verksamhet

och vad pengarna ska gå till. Om de sponsrar ett gevär, transportör eller elektronisk anläggning så kan företagets logga sättas på för att visa vem som har finansierat dem.

Tänk även på att underhålla era sponsorer så de fortsätter att bidra er förening. Man kan bjuda in flera sponsorer samtidigt och anordna en cup eller annan typ av tävling. Det blir ganska roligt när nybörjare möter nybörjare.

## Tävlingsarrangemang

Vid en tävling är omgivningen lika viktig som själva tävlingen. Saker som servering och en väl fungerande resultatredovisning är för oss nu självklara. Men vad kan man mer hitta på för att engagera såväl skyttarna som medföljande familj och ledare? Ta kontakt med SISU och hör er för om vad de kan bidra med.



## Öppna dörren

Det händer alltför ofta att när föräldrar, kompisar eller pojkvännen följer med på en skyttetävling så får de aldrig en chans att se själva tävlingen, utan endast ett resultat på en lapp i samlingsrummet. Detta ger inga bra signaler om vår verksamhet. Om banans storlek tillåter så är det alltid uppskattat att "öppna upp" till skjuthallen. Låt dörren stå öppen så att folk har en möjlighet att komma in och titta på skytterna under skjutningen. Det är ju faktiskt så de stora tävlingarna genomförs. Markera med en linje på golvet, bakom vilken publiken får vistas.

## Klirr i kassan

Lite extra pengar i föreningskassan är alltid bra att ha. Försök att se vad som finns i er närhet som kan stärka er ekonomi. Att anordna loppmarknad (tillsammans med andra klubbar), skogsplantering, medlemslotterier, parkeringsvakter vid större arrangemang, reklamutdelning etc.



## Idélåda

Ibland kan det vara svårt att göra sin röst hörd i en förening och ibland kommer ens önskningar inte fram om hur man vill ha det. Då kan det vara bra att ha en förslagslåda där man kan lägga i sina tankar och idéer om verksamheten som bedrivs. Lådan töms sedan vid t.ex. styrelsemöten eller andra gemensamma träffar.

## Fysisk träning

Byt gärna ut en träningskväll i veckan (eller lägg till en) mot en fysisk aktivitet som ni utövar tillsammans. Varför inte spela innebandy, simma eller gå på Friskis & Svettis? Vi behöver alla röra på oss lite och det är även bra för ditt skytte att ha bra kondition.

# Goda idéer

Säkert har du fler tips och idéer på hur en förening kan skapa bra verksamhet och få sina medlemmar att trivas. Låt oss få ta del av dina erfarenheter.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Insänt av: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Sänds till: Skytterörelsens Ungdomsorganisation  
Box 555 61, 102 04 Stockholm

Frimärke

**Skytterörelsens Ungdomsorganisation**  
**Box 555 61**  
**102 04 STOCKHOLM**